

برنامه ترمی دروس رشته تربیت بدنی مقطع کاردانی پیوسته

ترم دوم

همنیاز	پیشنباز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۱۳		۲		فیزیک عمومی	۱۱
		۳		زبان خارجی	۱۲
		۳		ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۱۳
۸		۲		روشهای آموزش تربیت بدنی	۱۴
۶و۷		۳		آثاثومی و فیزیولوژی انسانی	۱۵
		۲		مبانی پیشیمی	۱۶
		۱		(بسطپال)(۲)	۱۷
		۲		تنیس روی میز(۲)	۱۸
					۱۹
					۲۰
رعایت پیشنباز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم اول

همنیاز	پیشنباز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
		-	۲	ریاضی پیش دانشگاهی	۱
		-	۲	فیزیک پیش دانشگاهی	۲
		-	۲	زبان دانشگاهی	۳
		-	۲	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۴
		۲		زیست شناسی(جیرانی)	۵
		۲		آناتومی انسان(جیرانی)	۶
		۲		فیزیولوژی انسانی(جیرانی)	۷
		۲		روانشناسی کودک و نوجوان	۸
		۲		رنمه روزنی تخصصی(ظرفی اجتماعی) آندیگی جسمانی	۹
رعایت پیشنباز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم چهارم

همنیاز	پیشنباز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۱۴		۲		اصول مریگری	۳۱
۱۶		۲		تفنیده و ورزش	۳۲
۱۵		۲		حرکات اصلاحی	۳۳
۱۳	۱	۱		کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۳۴
	۱	۱		مسابقات و اردوهای ورزشی	۳۵
۲۷	۱			(شنا)(۴)	۳۶
	۱			(هندبال)(۳)	۳۷
	۱			(والیبال)(۳)	۳۸
	۲			(زیستانستیک)(۲)	۳۹
بعد از گذراندن ۴۰ واحد	۱	۲		کارآفرینی و پروره	۴۰
رعایت پیشنباز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم سوم

همنیاز	پیشنباز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۱۲		۲		زبان تخصصی	۲۱
۱۵		۲		آسب شناسی ورزشی	۲۲
		۲		اصول و مبانی تربیت بدنی	۲۳
۱۳		۲		ستیجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲۴
		۲		اصول سربستی در تربیت بدنی	۲۵
		۱		تهیه و کاربرد موارد آموزشی	۲۶
		۱		شنا(۳)	۲۷
		۲		کشتی(۲) پسران-تیراندازی(۲) دختران	۲۸
		۱		دووومیدانی(۳)	۲۹
		۱		بازیهای ورزشی	۳۰
رعایت پیشنباز و همنیاز الزامیست		۱۶		جمع واحد	

دروس عمومی

همنیاز	پیشنباز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
		-	۲	اخلاق	۱
		-	۲	اندیشه	۲
		-	۱	وصایا	۳
		-	۱	قرآن (نمره قبولی این درس ۱۲ می باشد)	۴
		-	۳	زبان فارسی	۵
		-	۲	دانش خانواده و جمعیت	۶
	۱	-		تربیت بدنی	۷
		-	۲	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۸
					۹
					۱۰
اخذ کلیه دروس عمومی در طول دوره الزامیست.	۱۴			جمع واحد	

ترم پنجم

همنیاز	پیشنباز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۳۱		۲		یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۴۱
۱۵و۱۱		۲		حرکت شناسی بیو مکانیک	۴۲
۱۵و۱۶		۲		فیزیولوژی ورزشی	۴۳
۲۹	۱			دو و میدانی(۴)	۴۴
بعد از گذراندن ۵۰ واحد	۲			کارآموزی	۴۵
	۱			فوتبال(۳) پسران-فوتسال دختران	۴۶
	۱			بدمیتون(۱) پسران-بدمیتون(۳) دختران	۴۷
					۴۸
					۴۹
					۵۰
رعایت پیشنباز و همنیاز الزامیست		۱۱		جمع واحد	

برنامه ترمی دروس رشته تربیت بدنی مقطع کاردانی پیوسته (دیپلمه های غیر مرتب)

ترم دوم					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۱۳			۲	فیزیک عمومی	۱۱
			۳	زبان خارجی	۱۲
			۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۱۳
۸			۲	روشهای آموزش تربیت بدنی	۱۴
۶و۷			۳	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۱۵
			۲	مبانی بیوشیمی	۱۶
		۱		پسکتیال(۲)	۱۷
			۲	تنفس روی میز(۲)	۱۸
					۱۹
					۲۰
رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم اول					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
			-	ریاضی پیش دانشگاهی	۱
			-	فیزیک پیش دانشگاهی	۲
			-	زبان پیش دانشگاهی	۳
			-	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۴
			-	زیست شناسی (جبرانی)	۵
			-	آناتومی انسان (جبرانی)	۶
			-	فیزیولوژی انسانی (جبرانی)	۷
			-	روانشناسی کودک و نوجوان	۸
		۲	-	رشته ورزشی تخصصی (انفرادی- اجتماعی)آمادگی جسمانی	۹
					۱۰
رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم چهارم					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۱۴			۲	اصول مریگرگی	۳۱
۱۶			۲	تغذیه و ورزش	۳۲
۱۵			۲	حرکات اصلاحی	۳۳
۱۳	۱	۱		کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۳۴
۱	۱			مسابقات و اردوهای ورزشی	۳۵
۲۷	۱			(شنا)(۴)	۳۶
	۱			هندبال(۳)	۳۷
	۱			والیبال(۳)	۳۸
	۲			ژیستماتیک(۳)	۳۹
	۱	۲		کارآفرینی و پروزه	۴۰
بعد از گذراندن ۴ واحد رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم سوم					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
		۱۲		زبان تخصصی	۲۱
		۱۵		آسیب شناسی ورزشی	۲۲
			۲	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲۳
		۱۳		سنجه و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲۴
			۲	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲۵
		۱		تهیه و کاربرد موارد آموزشی	۲۶
		۱		(شنا)(۳)	۲۷
		۲		کشته(۲)-پسران-تیراندازی(۲)-دختران	۲۸
		۱		دو و میدانی(۳)	۲۹
		۱		بازیهای ورزشی	۳۰
رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۱۶		جمع واحد	

دروس عمومی					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
		-	۲	اخلاق	۱
		-	۲	اندیشه	۲
		-	۱	وصایا	۳
		-	۱	قرآن (نمره قبولی این درس ۱۲ می باشد)	۴
		-	۳	زبان فارسی	۵
		-	۲	دانش خانواده و جمعیت	۶
	۱	-		تربیت بدنی	۷
		-	۲	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۸
					۹
					۱۰
اخذ کلیه دروس عمومی در طول دوره الزامیست		۱۴		جمع واحد	

ترم پنجم					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
		۳۱		یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۴۱
		۱۵و۱۱		حرکت شناسی بیو مکانیک	۴۲
		۱۵و۱۶		فیزیولوژی ورزشی	۴۳
		۲۹	۱	دو و میدانی(۴)	۴۴
			۲	کارآموزی	۴۵
		۱		فوتبال(۳)-پسران-فوتسال دختران	۴۶
		۱		بدمیتون(۱)-پسران-بدمیتون(۳)-دختران	۴۷
					۴۸
					۴۹
					۵۰
رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۱۱		جمع واحد	

ترم دوم					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۱۳		۲		فیزیک عمومی	۱۱
		۳		زبان خارجی	۱۲
		۳		ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۱۳
۳		۲		روش‌های آموزش تربیت بدنی	۱۴
۱۶		۳		آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۱۵
		۲		مبانی پوششی	۱۶
	۱			(سکتیال) (۲)	۱۷
	۲			تنفس روی میز (۲)	۱۸
					۱۹
					۲۰
رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم اول					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
		-	۲	فیزیولوژی انسان (جیرانی)	۱
		-	۲	آناتومی انسان (جیرانی)	۲
		۲		روانشناسی کودک و نوجوان	۳
		۲		رنده زرتشتی تخصصی (فرارادی-اجتماعی) (آمادگی جسمانی)	۴
					۵
					۶
					۷
					۸
					۹
					۱۰
رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۸		جمع واحد	

ترم چهارم					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۱۴		۲		اصول مریگری	۳۱
۱۶		۲		تفلذیه و ورزش	۳۲
۱۵		۲		حرکات اصلاحی	۳۳
۱۳	۱	۱		کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۳۴
	۱	۱		مسابقات و اردوهای ورزشی	۳۵
۲۷	۱			(شنا) (۴)	۳۶
	۱			(هندبال) (۳)	۳۷
	۱			(والیبال) (۳)	۳۸
	۲			(زیستاستک) (۲)	۳۹
بعد از گذراندن ۴۰ واحد	۱	۲		کارآفرینی و پرورده	۴۰
رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم سوم					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۱۲		۲		زبان تخصصی	۲۱
۱۵		۲		آسپ شناسی ورزشی	۲۲
		۲		اصول و مبانی تربیت بدنی	۲۳
۱۳		۲		سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲۴
		۲		اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲۵
	۱			تھیہ و کاربرد موارد آموزشی	۲۶
	۱			شنا (۳)	۲۷
۲				کشتی (۲) پسران-تیراندازی (۲) دختران	۲۸
	۱			دوو میدانی (۳)	۲۹
	۱			بازیهای ورزشی	۳۰
رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۱۶		جمع واحد	

دروس عمومی					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
	-	۲		اخلاق	۱
	-	۲		اندیشه	۲
	-	۱		وصایا	۳
	-	۱		قرآن (نمره قبولی این درس ۱۲ می باشد)	۴
	-	۳		زبان فارسی	۵
	-	۲		دانش خانواده و جمعیت	۶
۱	-			تربیت بدنی	۷
	-	۲		آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۸
					۹
					۱۰
اخذ کلیه دروس عمومی در طول دوره الزامیست.		۱۴		جمع واحد	

ترم پنجم					
همنیاز	پیشناز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۳۱		۲		یادگیری و اجرای مهارهای حرکتی	۴۱
۱۵ و ۱۱		۲		حرکت شناسی بیو مکانیک	۴۲
۱۵ و ۱۶		۲		فیزیولوژی ورزشی	۴۳
۲۹	۱			(دو و میدانی) (۴)	۴۴
بعد از گذراندن ۵۰ واحد	۲			کارآموزی	۴۵
	۱			فوتبال (۳) پسران-فوتبال دختران	۴۶
	۱			بدمیتون (۱) پسران-بدمیتون (۳) دختران	۴۷
					۴۸
					۴۹
					۵۰
رعایت پیشناز و همنیاز الزامیست		۱۱		جمع واحد	

برنامه قرمه دروس رشته تربیت بدنی مقطع کاردانی پیوسته (علوم تجربی، ریاضی فیزیک، علوم انسانی) (نیمسال دوم - ۹۲ - ۹۱ به بعد)

ترم دوم					
همنیاز	پیشیاز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
۱۳		۲		فیزیک عمومی	۱۱
		۳		زبان خارجی	۱۲
		۳		ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۱۳
۴		۲		روشهای آموزش تربیت بدنی	۱۴
۲۳		۳		آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۱۵
		۲		مبانی بیوشیمی	۱۶
	۱			(بسکتبال)(۲)	۱۷
		۲		تئیس روی میز(۲)	۱۸
					۱۹
					۲۰
رعایت پیشیاز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم اول					
همنیاز	پیشیاز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
		۲		زیست شناسی (جیرانی)	۱
		۲		آناتومی انسان (جیرانی)	۲
		۲		فیزیولوژی انسانی (جیرانی)	۳
		۲		روانشناسی کودک و نوجوان	۴
		۲		رنده روزانه شخصی (ظرفی اجتماعی) آندگاه جسمانی	۵
		۲			۶
					۷
					۸
					۹
					۱۰
رعایت پیشیاز و همنیاز الزامیست		۱۰		جمع واحد	

ترم چهارم					
همنیاز	پیشیاز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
	۱۴	۲		اصول مریگری	۳۱
	۱۶	۲		تفздیه و ورزش	۳۲
	۱۵	۲		حرکات اصلاحی	۳۳
۱۳	۱	۱		کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۳۴
	۱	۱		مسابقات و اردوهای ورزشی	۳۵
۲۷	۱			(شنا)(۴)	۳۶
	۱			(هندبال)(۳)	۳۷
	۱			(والیبال)(۳)	۳۸
	۲			(ژیستاستک)(۳)	۳۹
بعد از گذراندن ۴ واحد	۱	۲		کارآفرینی و پروره	۴۰
رعایت پیشیاز و همنیاز الزامیست		۱۸		جمع واحد	

ترم سوم					
همنیاز	پیشیاز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
	۱۲	۲		زبان شخصی	۲۱
	۱۵	۲		آسیب شناسی ورزشی	۲۲
		۲		اصول و مبانی تربیت بدنی	۲۳
	۱۳	۲		سنجهش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲۴
		۲		اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲۵
	۱			تهیه و کاربرد موارد آموزشی	۲۶
	۱			شنا(۲)	۲۷
	۲			کشتی(۲) پسران-تیراندازی(۲) دختران	۲۸
	۱			(دو و میدانی)(۳)	۲۹
	۱			بازیهای ورزشی	۳۰
رعایت پیشیاز و همنیاز الزامیست		۱۶		جمع واحد	

دروس عمومی					
همنیاز	پیشیاز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
		-	۲	اخلاق	۱
		-	۲	اندیشه	۲
		-	۱	وصایا	۳
		-	۱	قرآن (نهره قبولی این درس ۱۲ می باشد)	۴
		-	۳	زبان فارسی	۵
		-	۲	دانش خانواده و جمعیت	۶
	۱	-		تربیت بدنی	۷
	-	۲		آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۸
					۹
					۱۰
اخذ کلیه دروس عمومی در طول دوره الزامیست.		۱۴		جمع واحد	

ترم پنجم					
همنیاز	پیشیاز	تعداد واحد		نام درس	٪
		عملی	نظری		
	۳۱	۲		یادگیری و اجرای مهارت‌های حرکتی	۴۱
	۱۵و۱۱	۲		حرکت شناسی بیو مکانیک	۴۲
	۱۵و۱۶	۲		فیزیولوژی ورزشی	۴۳
	۲۹	۱		دو و میدانی(۴)	۴۴
		۲		کارآموزی	۴۵
	۱			فوتبال(۳) پسران-فوتسال دختران	۴۶
	۱			بدمینتون(۱) پسران-بدمینتون(۳) دختران	۴۷
					۴۸
					۴۹
					۵۰
رعایت پیشیاز و همنیاز الزامیست		۱۱		جمع واحد	