

# برنامه ترمی دروس رشته تربیت بدنی مقطع کاردانی پیوسته

## ترم دوم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱۱	فیزیک عمومی	۲			۱۳
۱۲	زبان خارجی	۳			
۱۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳			
۱۴	روشهای آموزش تربیت بدنی	۲		۸	
۱۵	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۳		۶ و ۷	
۱۶	مبانی بیوشیمی	۲			
۱۷	بسکتبال (۲)	۱			
۱۸	تنیس روی میز (۲)	۲			
۱۹					
۲۰					
جمع واحد		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

## ترم اول

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱	ریاضی پیش دانشگاهی	۲	-		
۲	فیزیک پیش دانشگاهی	۲	-		
۳	زبان پیش دانشگاهی	۲	-		
۴	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۲	-		
۵	زیست شناسی (جبرانی)	۲			
۶	آناتومی انسان (جبرانی)	۲			
۷	فیزیولوژی انسانی (جبرانی)	۲			
۸	روانشناسی کودک و نوجوان	۲			
۹	رشته ورزشی تخصصی (فردی-اجتماعی) اندکی جسمانی	۲			
۱۰					
جمع واحد		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

## ترم چهارم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۳۱	اصول مربیگری	۲		۱۴	
۳۲	تغذیه و ورزش	۲		۱۶	
۳۳	حرکات اصلاحی	۲		۱۵	
۳۴	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	۱۳	
۳۵	مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	۱		
۳۶	شنا (۴)	۱		۲۷	
۳۷	هندبال (۳)	۱			
۳۸	والیبال (۳)	۱			
۳۹	ژیمناستیک (۳)	۲			
۴۰	کارآفرینی و پروژه	۲	۱	بعد از گذراندن ۴۰ واحد	
جمع واحد		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

## ترم سوم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۲۱	زبان تخصصی	۲		۱۲	
۲۲	آسیب شناسی ورزشی	۲		۱۵	
۲۳	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲			
۲۴	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲		۱۳	
۲۵	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲			
۲۶	تهیه و کاربرد موارد آموزشی	۱			
۲۷	شنا (۳)	۱			
۲۸	کشتی (۲) پسران- تیراندازی (۲) دختران	۲			
۲۹	دوومیدانی (۳)	۱			
۳۰	بازیهای ورزشی	۱			
جمع واحد		۱۶		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

## دروس عمومی

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱	اخلاق	۲	-		
۲	اندیشه	۲	-		
۳	وصایا	۱	-		
۴	قرآن (نمره قبولی این درس ۱۲ می باشد)	۱	-		
۵	زبان فارسی	۳	-		
۶	دانش خانواده و جمعیت	۲	-		
۷	تربیت بدنی	-	۱		
۸	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۲	-		
۹					
۱۰					
جمع واحد		۱۴		اخذ کلیه دروس عمومی در طول دوره الزامیست.	

## ترم پنجم

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۴۱	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲		۳۱	
۴۲	حرکت شناسی بیومکانیک	۲		۱۵ و ۱۱	
۴۳	فیزیولوژی ورزشی	۲		۱۵ و ۱۶	
۴۴	دو و میدانی (۴)	۱		۲۹	
۴۵	کارآموزی	۲		بعد از گذراندن ۵۰ واحد	
۴۶	فوتبال (۳) پسران- فوتسال دختران	۱			
۴۷	بدمیتون (۱) پسران- بدمیتون (۳) دختران	۱			
۴۸					
۴۹					
۵۰					
جمع واحد		۱۱		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

## برنامه ترمی دروس رشته تربیت بدنی مقطع کاردانی پیوسته (دیپلمه های غیر مرتبط)

ترم دوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱۱	فیزیک عمومی	۲			۱۳
۱۲	زبان خارجی	۳			
۱۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳			
۱۴	روشهای آموزش تربیت بدنی	۲		۸	
۱۵	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۳		۶ و ۷	
۱۶	مبانی بیوشیمی	۲			
۱۷	بسکتبال (۲)	۱			
۱۸	تنیس روی میز (۲)	۲			
۱۹					
۲۰					
<b>جمع واحد</b>		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ترم اول					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱	ریاضی پیش دانشگاهی	۲	-		
۲	فیزیک پیش دانشگاهی	۲	-		
۳	زبان پیش دانشگاهی	۲	-		
۴	مبانی کامپیوتر و برنامه نویسی	۲	-		
۵	زیست شناسی (جبرانی)	۲	-		
۶	آناتومی انسان (جبرانی)	۲	-		
۷	فیزیولوژی انسانی (جبرانی)	۲	-		
۸	روانشناسی کودک و نوجوان	۲	-		
۹	رشته ورزشی تخصصی (فردای-اجتماعی) آمادگی جسمانی	-	۲		
۱۰					
<b>جمع واحد</b>		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۳۱	اصول مربیگری	۲		۱۴	
۳۲	تغذیه و ورزش	۲		۱۶	
۳۳	حرکات اصلاحی	۲		۱۵	
۳۴	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	۱۳	
۳۵	مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	۱		
۳۶	شنا (۴)			۲۷	
۳۷	هندبال (۳)			۱	
۳۸	والیبال (۳)			۱	
۳۹	ژیمناستیک (۳)			۲	
۴۰	کارآفرینی و پروژه	۲	۱	بعد از گذراندن ۴۰ واحد	
<b>جمع واحد</b>		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ترم سوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۲۱	زبان تخصصی	۲		۱۲	
۲۲	آسیب شناسی ورزشی	۲		۱۵	
۲۳	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲			
۲۴	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲		۱۳	
۲۵	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲			
۲۶	تهیه و کاربرد موارد آموزشی			۱	
۲۷	شنا (۳)			۱	
۲۸	کشتی (۲) پسران- تیراندازی (۲) دختران			۲	
۲۹	دو میدانی (۳)			۱	
۳۰	بازنهای ورزشی			۱	
<b>جمع واحد</b>		۱۶		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

دروس عمومی					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱	اخلاق	۲	-		
۲	اندیشه	۲	-		
۳	وصایا	۱	-		
۴	قرآن (نمره قبولی این درس ۱۲ می باشد)	۱	-		
۵	زبان فارسی	۳	-		
۶	دانش خانواده و جمعیت	۲	-		
۷	تربیت بدنی	-	۱		
۸	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۲	-		
۹					
۱۰					
<b>جمع واحد</b>		۱۴		اخذ کلیه دروس عمومی در طول دوره الزامیست.	

ترم پنجم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۴۱	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲		۳۱	
۴۲	حرکت شناسی بیومکانیک	۲		۱۱ و ۱۵	
۴۳	فیزیولوژی ورزشی	۲		۱۶ و ۱۵	
۴۴	دو و میدانی (۴)			۲۹	
۴۵	کارآموزی			بعد از گذراندن ۵۰ واحد	
۴۶	فوتبال (۳) پسران- فوتسال دختران			۱	
۴۷	بدمیتون (۱) پسران- بدمیتون (۳) دختران			۱	
۴۸					
۴۹					
۵۰					
<b>جمع واحد</b>		۱۱		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

برنامه ترمی دروس رشته تربیت بدنی مقطع کاردانی پیوسته (علوم تجربی، ریاضی فیزیک، علوم انسانی) (نیمسال اول ۹۲-۹۱)

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱۱	فیزیک عمومی	۲			۱۳
۱۲	زبان خارجی	۳			
۱۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳			
۱۴	روشهای آموزش تربیت بدنی	۲		۳	
۱۵	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۳		۱ و ۲	
۱۶	مبانی بیوشیمی	۲			
۱۷	بسکتبال (۲)	۱			
۱۸	تنیس روی میز (۲)	۲			
۱۹					
۲۰					
جمع واحد		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱	فیزیولوژی انسان (جبرانی)	۲	-		
۲	آناتومی انسان (جبرانی)	۲	-		
۳	روانشناسی کودک و نوجوان	۲			
۴	رشته ورزشی تخصصی (فرااد، اجناس، اندوگر، جمنش)	۲			
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
جمع واحد		۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۳۱	اصول مربیگری	۲		۱۴	
۳۲	تغذیه و ورزش	۲		۱۶	
۳۳	حرکات اصلاحی	۲		۱۵	
۳۴	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	۱۳	
۳۵	مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	۱		
۳۶	شنا (۴)	۱		۲۷	
۳۷	هندبال (۳)	۱			
۳۸	والیبال (۳)	۱			
۳۹	ژیمناستیک (۳)	۲			
۴۰	کارآفرینی و پروژه	۲	۱		بعد از گذراندن ۴۰ واحد
جمع واحد		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۲۱	زبان تخصصی	۲		۱۲	
۲۲	آسیب شناسی ورزشی	۲		۱۵	
۲۳	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲			
۲۴	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲		۱۳	
۲۵	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲			
۲۶	تهیه و کاربرد موارد آموزشی	۱			
۲۷	شنا (۳)	۱			
۲۸	کشتی (۲) پسران - تیراندازی (۲) دختران	۲			
۲۹	دوومیدانی (۳)	۱			
۳۰	بازنهای ورزشی	۱			
جمع واحد		۱۶		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱	اخلاق	۲	-		
۲	اندیشه	۲	-		
۳	وصایا	۱	-		
۴	قرآن (نمره قبولی این درس ۱۲ می باشد)	۱	-		
۵	زبان فارسی	۳	-		
۶	دانش خانواده و جمعیت	۲	-		
۷	تربیت بدنی	-	۱		
۸	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۲	-		
۹					
۱۰					
جمع واحد		۱۴		اخذ کلیه دروس عمومی در طول دوره الزامیست.	

ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۴۱	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲		۳۱	
۴۲	حرکت شناسی بیومکانیک	۲		۱۵ و ۱۱	
۴۳	فیزیولوژی ورزشی	۲		۱۵ و ۱۶	
۴۴	دو و میدانی (۴)	۱		۲۹	
۴۵	کارآموزی	۲		بعد از گذراندن ۵۰ واحد	
۴۶	فوتبال (۳) پسران - فوتسال دختران	۱			
۴۷	بدمیتون (۱) پسران - بدمیتون (۳) دختران	۱			
۴۸					
۴۹					
۵۰					
جمع واحد		۱۱		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

برنامه ترمی دروس رشته تربیت بدنی مقطع کاردانی پیوسته (علوم تجربی، ریاضی فیزیک، علوم انسانی) (نیمسال دوم ۹۲- ۹۱ به بعد)

ترم دوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱۱	فیزیک عمومی	۲			۱۳
۱۲	زبان خارجی	۳			
۱۳	ریاضیات عمومی و مقدمات آمار	۳			
۱۴	روشهای آموزش تربیت بدنی	۲		۴	
۱۵	آناتومی و فیزیولوژی انسانی	۳		۲ و ۳	
۱۶	مبانی بیوشیمی	۲			
۱۷	بسکتبال (۲)	۱			
۱۸	تنیس روی میز (۲)	۲			
۱۹					
۲۰					
جمع واحد		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ترم اول					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱	زیست شناسی (جبرانی)	۲			
۲	آناتومی انسان (جبرانی)	۲			
۳	فیزیولوژی انسانی (جبرانی)	۲			
۴	روانشناسی کودک و نوجوان	۲			
۵	رشته ورزش تخصصی (فراورد اجزای ماده هم جسدی)	۲			
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
جمع واحد		۱۰		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ترم چهارم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۳۱	اصول مربیگری	۲		۱۴	
۳۲	تغذیه و ورزش	۲		۱۶	
۳۳	حرکات اصلاحی	۲		۱۵	
۳۴	کاربرد رایانه در تربیت بدنی	۱	۱	۱۳	
۳۵	مسابقات و اردوهای ورزشی	۱	۱		
۳۶	شنا (۴)	۱		۲۷	
۳۷	هندبال (۳)	۱			
۳۸	والیبال (۳)	۱			
۳۹	ژیمناستیک (۳)	۲			
۴۰	کارآفرینی و پروژه	۲	۱	بعد از گذراندن ۴۰ واحد	
جمع واحد		۱۸		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

ترم سوم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۲۱	زبان تخصصی	۲		۱۲	
۲۲	آسیب شناسی ورزشی	۲		۱۵	
۲۳	اصول و مبانی تربیت بدنی	۲			
۲۴	سنجش و اندازه گیری در تربیت بدنی	۲		۱۳	
۲۵	اصول سرپرستی در تربیت بدنی	۲			
۲۶	تهیه و کاربرد موارد آموزشی	۱			
۲۷	شنا (۳)	۱			
۲۸	کشتی (۲) پسران- تیراندازی (۲) دختران	۲			
۲۹	دوومیدانی (۳)	۱			
۳۰	بازیهای ورزشی	۱			
جمع واحد		۱۶		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	

دروس عمومی					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۱	اخلاق	۲	-		
۲	اندیشه	۲	-		
۳	وصایا	۱	-		
۴	قرآن (نمره قبولی این درس ۱۲ می باشد)	۱	-		
۵	زبان فارسی	۳	-		
۶	دانش خانواده و جمعیت	۲	-		
۷	تربیت بدنی	-	۱		
۸	آشنایی با مبانی دفاع مقدس	۲	-		
۹					
۱۰					
جمع واحد		۱۴		اخذ کلیه دروس عمومی در طول دوره الزامیست.	

ترم پنجم					
ردیف	نام درس	تعداد واحد		پیشنیاز	همنیاز
		نظری	عملی		
۴۱	یادگیری و اجرای مهارتهای حرکتی	۲		۳۱	
۴۲	حرکت شناسی بیومکانیک	۲		۱۵ و ۱۱	
۴۳	فیزیولوژی ورزشی	۲		۱۵ و ۱۶	
۴۴	دو و میدانی (۴)	۱		۲۹	
۴۵	کارآموزی	۲		بعد از گذراندن ۵۰ واحد	
۴۶	فوتبال (۳) پسران- فوتسال دختران	۱			
۴۷	بدمیتون (۱) پسران- بدمیتون (۳) دختران	۱			
۴۸					
۴۹					
۵۰					
جمع واحد		۱۱		رعایت پیشنیاز و همنیاز الزامیست	